



香港大學行為健康教研中心  
Centre on Behavioral Health, HKU



華人永遠墳場管理委員會  
The Board of Management of  
The Chinese Permanent Cemeteries  
創辦 SINCE 1913

致各社福機構同工：

**誠邀參加「欣賞。生命：表達藝術與生死教育」計劃**  
**「賞生大使」（四天）專業培訓**

承蒙華人永遠墳場管理委員會贊助，香港大學行為健康教研中心將於 2019 至 2020 年度舉辦一系列以表達藝術與生死教育為主題的培訓，以提升個人對生死的態度、個人預備及認識生死，從而反思生命意義及價值。

除了向不同地區的人士直接推廣有關表達藝術及生死教育的訊息外，我們更希望能為不同機構的專業人士提供培訓，提升他們於機構內帶領表達藝術小組活動的知識及實務技巧。因此，我們現誠邀閣下參加是次社區計劃。

計劃將會採用「專業培訓」的模式，希望透過「欣賞。生命：表達藝術與生死教育」計劃加深業界對使用表達藝術進行生死教育小組的興趣，並提升從事相關工作的同工對於將表達藝術運用於生死教育時的概念認知與基本技巧。

若閣下有興趣參加「欣賞。生命：表達藝術與生死教育」計劃 - 「賞生大使」（四天）專業培訓，請填妥附上之回條(附頁二)，以傳真或電郵至本中心(傳真號碼：2816 6710 / 電郵：[bhealth@hku.hk](mailto:bhealth@hku.hk))。

如有任何疑問或查詢有關培訓的安排細節，歡迎致電2831 5163與蔡小姐聯絡。

期望與大家共同為生死教育工作出一分力！

敬祝  
身心安泰！

何天虹教授  
香港大學行為健康教研中心總監

二零一九年十月二十五日



培訓內容

附頁一

「欣賞。生命：表達藝術與生死教育」計劃  
「賞生大使」（四天）專業培訓

**對象：**

1. 服務社區的專業職級（例如：社工、物理或職業治療師、護士等等）
2. 非專業職級（例如：活動助理、活動程序助理、福利工作員、護理員或其他同類型同工）

**活動計劃詳情：**

**「賞生大使」（四天）專業培訓**

**第一部份：**

- 生死教育（一天課程）
  - 1) 甚麼是生死教育
  - 2) 生死教育的推行及注意事項
  - 3) 工作員的自我準備
  - 4) 認識臨終關懷
  - 5) 認識善別輔導

**第二部份：**

- 表達藝術於生死教育的理論與實踐（三天課程）
  - 1) 參與體驗表達藝術活動
  - 2) 了解運用表達藝術進行生死教育的果效
  - 3) 學習以表達藝術帶領生死教育小組的概念和技巧
  - 4) 即場練習及指導，了解表達藝術應用在不同群組時所需要的調節

**第三部份：**

- 督導環節

為提高此計劃或其元素的持續發展的可能性，所有參與四天工作坊的同工亦會安排接受由香港大學行為健康教研中心及合資格的表達藝術治療師所提供的督導共兩次及一次總結培訓



日期：(1) 2019 年 11 月 27 日、12 月 4 日、11 日、18 日 (星期三)  
：(2) 2019 年 11 月 28 日、12 月 5 日、12 日、19 日 (星期四)  
：(3) 2019 年 12 月 30 日、2020 年 1 月 6 日、13 日、20 日 (星期一)  
：(4) 2020 年 1 月 4 日、11 日、18 日、2 月 1 日 (星期六)  
：(5) 2020 年 1 月 14 日、21 日、2 月 4 日、11 日 (星期二)

時間：上午 10 時至下午 5 時

地點：香港大學行為健康教研中心  
香港薄扶林沙宣道 5 號香港賽馬會跨學科研究大樓 2 樓

語言：廣東話

參加者費用：全免

大使證書：出席四天培訓並完成帶領表達藝術小組的大使將獲得證書乙張

培訓教材：每位完成四天培訓的「賞生大使」更會獲得由香港大學行為健康教研中心所編寫的實務執行手冊一本

參加者須知：每位參加者須承諾於培訓完結後在所屬機構為不少於二十名公眾人士提供生死教育表達藝術小組

### **報名參加「賞生大使」(四天)專業培訓前，請留意以下事項：**

- 每位參加培訓的「賞生大使」須承諾在完成培訓後，於所屬的機構/中心舉行表達藝術小組活動。詳情如下：

日期：每組共有六節，**須於2020年7月31日前完成**

時間：一星期一節，每節 90 分鐘

對象：共不少於20名公眾人士；建議分為最少兩組進行

- 參與機構需自行招募小組參加者，每位大使需按指示負責進行問卷收集
- 每位大使會獲得計劃團隊的註冊藝術（表達藝術）治療師提供督導共兩次，以及一節總結培訓，詳情如下：

- 督導：由香港大學行為健康教研中心及合資格的表達藝術治療師提供的督導兩次（每次2小時）

- 總結培訓：治療師於表達藝術小組活動完成後在香港大學行為健康教研中心提供一個 2 小時的總結培訓，內容包括分享得著、經驗交流及探索相關服務的持續性



## 講者簡介：

### 田芳 Agnes Tin

RSW, MSW, FT

名譽講師

香港大學行為健康教研中心

註冊社工，香港大學社會工作系碩士，美國死亡教育輔導學會會士（Fellow in Thanatology, Association of Death Education and Counseling, USA）。從事善別輔導及有關之培訓工作接近二十年，多年來為喪親人士提供個人及小組輔導，並撰寫各類有關善別輔導及生死教育之書刊和教材。近年專注培訓工作，為不同專業團體提供善別輔導、臨終關懷與生死教育之專業培訓講座及工作坊。

### 許德城 Alex T.S. Hui

註冊社工 RSW

註冊藝術(表達藝術)治療師 AThR

註冊舞蹈治療師 BTD

表達藝術治療師 EXAT

香港大學表達藝術治療碩士課程講師(督導顧問)

許德城先生具近二十年前線輔導、心理治療及危機處理的經驗，並融合心理輔導、表達藝術治療及舞蹈動作治療於工作中，特別關注情緒或精神受困人士的情況、特殊學習需要學童(自閉症、過度活躍症)或有成長需要之學童及家長、年輕媽媽、婦女團體、單親媽媽、外展青少年、認知障礙長者、濫藥者之家人、智障人士之家人、南亞裔青年等。提供減壓、自我成長、助長表達壓抑情緒、改善情緒管理、提升自信、改善溝通等主題的心理治療。能因應個案、團體、學校或企業成員的需要，在香港、北京、深圳、珠海、澳門等地提供個案輔導、體驗工作坊、成長小組、專業發展培訓、教育講座及團隊建立等服務。



香港大學行為健康教研中心  
Centre on Behavioral Health, HKU



華人永遠墳場管理委員會  
The Board of Management of  
The Chinese Permanent Cemeteries  
始於 SINCE 1913

## 彭倩盈 Katie S.Y. Pang

MExpArtsTh, REAT, AThR, RT, CT

註冊表達藝術治療師

註冊藝術(表達藝術)治療師

註冊教師

美國死亡教育及輔導學會認可死亡學證書

彭倩盈女士於香港大學表達藝術治療碩士課程畢業，並完成美國死亡教育及輔導學會認可死亡學證書。現為表達藝術治療師，為多間中小學及社福機構提供表達藝術治療服務和培訓，範疇包括：情緒困擾/精神健康(如：抑鬱、焦慮、思覺失調、壓力處理等)、特殊教育需要(如：自閉症、過度活躍症等)、長期病或癌症、生死教育、哀傷輔導等。彭女士亦積極進行學術研究，並曾於死亡研究期刊發表「以表達藝術為本的社區長者生死教育質性研究」結果。



## 報名表格

### 「欣賞。生命：表達藝術與生死教育」計劃 - 「賞生大使」(四天)專業培訓

- ❖ 「賞生大使」(四天)專業培訓 - 名額有限，先到先得。
- ❖ 請以電郵或傳真方式把填妥的報名表格交回香港大學行為健康教研中心  
(電郵: [bhealth@hku.hk](mailto:bhealth@hku.hk) / 傳真: 2816 6710)。
- ❖ 如有任何問題，請聯絡香港大學行為健康教研中心蔡小姐 (電話: 2831 5163)。

#### 同工資料：

姓名：\_\_\_\_\_ 姓別：男／女

機構：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

職位：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

公司電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

傳真號碼：\_\_\_\_\_

培訓日期 (上午10時至5時)	意願次序 (請填上1-5)
1. 2019年11月27日、12月4日、11日、18日 (星期三)	
2. 2019年11月28日、12月5日、12日、19日 (星期四)	
3. 2019年12月30日、2020年1月6日、13日、20日 (星期一)	
4. 2020年1月4日、11日、18日、2月1日 (星期六)	
5. 2020年1月14日、21日、2月4日、11日 (星期二)	

- 請根據閣下的意願，於表格的意願次序欄內填上數字，1代表最希望參加日期，如此類推
- 名額以先到先得的形式分配
- 參加者須承諾於培訓完結後在所屬機構為不少於二十名公眾人士提供生死教育表達藝術小組

(請✓以下方格)

本人明白及同意有關「欣賞。生命：表達藝術與生死教育」計劃的安排。

本人明白及同意有關四天專業培訓工作坊參加者的義務。

參加者簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

機構主管/主任姓名：\_\_\_\_\_

機構主管/主任簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_